

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2017)

कार्यक्रम

स्थल : राष्ट्रिय संस्कृत संस्थान (मानितविश्वविद्यालय) का प्रांगण

प्रातः 6:30 आगमन एवं आसन ग्रहण

प्रातः 7:00–7:05 योग विशेषज्ञ का स्वागत तथा परिचय : डॉ. पवन कुमार द्वारा

योग निर्देशक सुश्री लूसी गेस्ट, सचिव, चन्द्रमौली फाउन्डेशन वाराणसी

प्रातः 7:05–8:00 योगाभ्यास (आसन तथा ध्यान सत्र)

8:00–8:30 –स्वल्पाहार

राष्ट्रीय-कार्यशाला/परिचर्चा

विषय : सामंजस्य तथा शान्ति के लिये योग

समय: 8:45 से 11:15 तक

मंगलाचरण तथा दीप प्रज्वलन		5 मिनट
अतिथियों का सम्मान तथा स्वागत भाषण – डॉ. पवन कुमार द्वारा		5 मिनट
योगगीत		5 मिनट
विषय प्रवर्तन–	डॉ. पूजा व्यास, निदेशक, शैक्षणिक केन्द्र, ICPR, लखनऊ	5 मिनट
बीज वक्तव्य–	प्रो. रजनीश कुमार शुक्ल, सदस्य सचिव, ICPR, नई दिल्ली, मुख्य अतिथि द्वारा	15 मिनट
विशिष्ट उद्बोधन–	1. सुश्री लूसी गेस्ट, सचिव, चन्द्रमौली फाउन्डेशन वाराणसी	15 मिनट
	2. प्रो. पी. सी. मिश्र, अधिष्ठाता, कला संकाय, ल.वि.वि., लखनऊ	10 मिनट
	3. प्रो. रामलखन पाण्डेय, संकायाध्यक्ष-साहित्य, रा.सं.सं., लखनऊ	10 मिनट
	4. श्रीमान् एस. एस. उपाध्याय, विधि परामर्शी, महामहिम राज्यपाल (उ.प्र.)	10 मिनट
परिचर्चा–		30 मिनट
अध्यक्षीय उद्बोधन–	प्रो. विजय कुमार जैन, प्राचार्य, रा.सं.सं., लखनऊ	10 मिनट
संचालक –	डॉ. पवन कुमार, असिस्टेंट प्रोफेसर, साहित्य, रा.सं.सं., लखनऊ	

योग उत्सव (11:15 –12:45)

योग चिकित्सा सत्र तथा शोध छात्रों की सम्भाषण प्रतियोगिता

विषय : जीवन के विविध आयामों में योग का महत्त्व

योग चिकित्सा सत्र –	सुश्री लूसी गेस्ट, सचिव, चन्द्रमौली फाउन्डेशन वाराणसी	50 मिनट
सम्भाषण प्रतियोगिता –	ब्रह्मकुमारी स्वर्णलता	
विशिष्ट अतिथियों का उद्बोधन–	1. श्रीमान् आर. के. एस. राठौर, पूर्व पुलिस महानिरीक्षक	10 मिनट
	2. प्रो. लोकमान्य मिश्र, शिक्षाशास्त्र विभाग, रा.सं.सं., लखनऊ	10 मिनट
अध्यक्षीय उद्बोधन	– प्रो. रजनीश शुक्ल, सदस्य सचिव, ICPR, नई दिल्ली	10 मिनट
संचालन	– श्री प्रमोद शुक्ल, असिस्टेंट प्रोफेसर, व्याकरण, रा.सं.सं., लखनऊ	

सम्पूर्ति सत्र – समय 12:45 से 1:15

प्रतिवेदन प्रस्तुति	– डॉ. पवन कुमार	10 मिनट
अध्यक्षीय उद्बोधन	– प्रो. रजनीश शुक्ल, सदस्य सचिव, ICPR, नई दिल्ली	10 मिनट
धन्यवाद ज्ञापन	– प्रो. विजय कुमार जैन, परिसर प्राचार्य	10 मिनट
राष्ट्रगान	–	
संचालन	– डॉ. गुरुचरण सिंह नेगी, असिस्टेंट प्रोफेसर, बौद्धदर्शन, रा.सं.सं., लखनऊ	

भोजन अपराहण : 1:15 –2:15